

## Bコース ころとからだのリフレッシュ

### 12月イベント一覧

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
3日(月) 10:00～13:00頃	スクラップブックング&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか？	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
6日(木) 13:30～14:30	助産師が伝えるベビーマッサージ&ティーセット 12月6日、13日、20日 全3回	八千代病院 新館5階B会議室 住吉町2-2-7	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	8名
7日(金) 10:30～13:00頃	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ&ランチ ◎骨盤のゆがみを改善し、ヨガで普段使う事の無い筋肉をほぐし、呼吸法で心身ともにリラックスして頂きます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	8名
12日(水) 10:00～	エンジョイコース 入園(大人2名)&ビュッフェ(大人2名) &ソーセージ作り体験(母親のみ) ◎10時からソーセージ作り体験がスタートです。ビュッフェは「花車」で80分間お楽しみ頂けます。	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	2枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
13日(木) 10:00～12:00	産後の身体のゆがみ調整とリンパケア&ティータイム(託児付き) ◎出産と子育て、悲鳴を上げている身体をゆったりケア。家庭でもできるケアを体験します。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
13日(木) 10:30～12:30頃	ママズシネマ(大人2名分鑑賞券)&ポップコーンセット	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児あり(有料)	100名
20日(木) ① 9:35～13:15 ② 10:35～13:15 ③ 11:45～14:10 ④ 11:45～15:10 ランチ11:45～13:15	フェイシャルエステ(40分)&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。) ①9:35～10:25、②10:35～11:25は、フェイシャルエステの後にランチ ③13:20～14:10、④14:20～15:10は、ランチの後にフェイシャルエステ ※①・④ご予約の方は、エステとランチの間に1時間前後の空き時間がございます	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
20日(木) ① 9:45～13:15 ② 10:45～13:15 ③ 11:45～14:15 ④ 11:45～15:15 ランチ11:45～13:15	メイクアップ相談&ハンドマッサージ&ヘッドスパ&ランチ ◎普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて頂きながらメイクアップします。その後、手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 ①9:45～10:40、②10:45～11:40は、相談の後にランチ ③13:20～14:15、④14:20～15:15は、ランチの後に相談 ※①・④ご予約の方は、メイクアップ・マッサージ・スパとランチの間に1時間前後の空き時間がございます	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 1名
20日(木) 10:20～11:30 ランチ11:45～13:15	ヨガ&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー&スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ★ヨガマットプレゼント!	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
20日(木) 10:30～11:30 ランチ11:45～13:15	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせてた花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:クリスマスリース(ドライ)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
21日(金) ① 10:00～13:00頃 ② 12:00～14:30頃	赤ちゃんお昼寝アート撮影&ランチ ◎お昼寝アート2種&月齢オムツアート1種の全3パターンを撮影致します。今だけの可愛いお写真を記念に残しませんか。撮影前後はランチをお楽しみ頂きます。	アンフォーレ 安城市御幸本町 12-1	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	各時間 4名
27日(木) 12:00～13:30頃	アンガーマネージメント診断&ランチ ◎自分の怒りのタイプを診断して対処法を会得しませんか？	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	各日 5名

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

ホテルグランドティアラ安城（三河安城南町1丁目8番地11）

利用券1枚で1名様分

託児なし

『**ちょっとセレクトなホテルランチ・ディナー**』※当日でもお席に空きがございましたらご案内可能です。

☆ママも子どもも楽しめる午後のひととき。ママ友とのランチ会でもぜひご利用ください。

おいしいものを食べて、おしゃべりを楽しみ、リフレッシュできるホテルでのお食事。

【会場】 レストラン「マリブ」（定休日なし） 【営業時間】 11:30～15:00（14:00 LO） 17:00～21:00（20:30 LO）

・食事内容 【ランチ】 メイン+サラダ&デリカバー+ドリンクバー+デザート付 ※月の前半と後半で変わります。

【ディナー】 サラダ+スープ+牛ロースステーキ+ライスorパン+デザート+ワンドリンク

・レストラン直通電話：0566-72-0069

【利用方法】

①利用希望日にホテルへご来館ください。（『ここから利用券』を使用する旨をお伝えください。）

※定休日・貸切・満席の場合もありますので、ご予約いただくと安心してご利用いただけます。

②メニューをお選びいただき、ゆったりとお食事をお楽しみください。

③『ここから利用券』をお持ちでないご家族、ご友人の方も一緒にお食事をしていただけます。

『ここから利用券』分以外のご注文の代金は、当日会場でお支払いください。

【その他】

・ベビーカーでご来店いただいても結構です。ベビーベッドもご用意できます。

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

## 安城コロナワールド（浜富町6番地8）

### 『ママズシネマ&ポップコーンセット（大人2名分）』

利用券1枚で2名様分

託児あり、お子様と一緒にOK

☆お母さんと赤ちゃんが安心して映画鑑賞できるように、音量や部屋の暗さを控えめにしてお映しします。（2歳までのお子様は無料）

- ・鑑賞チケット、ドリンク、マジカルポップコーン（大人2名分）として利用いただけます。
- ・おむつ交換スペースや授乳スペースもご用意しています！
- ・日程は別紙スケジュールを参照してください。

### 『カラオケ（3時間）&2名分のランチセットとパフェ』（10:00～15:00）

利用券1枚で2名様分

託児なし

☆ご家族やママ友とご利用ください。利用希望日当日に安城コロナワールドで直接予約受付が可能となりました。事前電話予約の際は、まず最初に『ここから利用券』を使用する旨をお伝えください。

- ・カラオケ直通電話：0566-74-5211
- ・離乳食に限り持ち込みOK

### 『コロナの湯&健美効炉入泉 エステ付き！』（9:00～21:00（エステのみ11:00～））

利用券1枚で1名様分

☆普段の疲れをコロナの湯で癒しませんか？

- ・コロナの湯 直通電話：0566-74-8611
- ・ご参加にはお子様の同伴は難しいため、どなたかにお預けになられることを条件とさせていただきます。

託児なし

**当日利用OK**

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

ヘアサロン Peace (小川町三日三升100番地1 コンフォート小川1階-B)

定休日 (日曜日、第3月曜日) 直通電話：0566-93-5225

『ヘアカット&ヘッドスパ (約1時間)』 (9:00~15:00)

利用券1枚で1名様分

託児なし

『ヘアカット&パーマorカラー&ヘッドスパ (約3時間)』 (9:00~15:00)

利用券2枚で1名様分

託児なし

☆1日3名様限定で上記メニューをご利用いただけます。予約の際に、「『ここから利用券』を使います。」とお伝えください。

デンパークで公園  
デビュー!

安城産業文化公園 デンパーク (赤松町梶1番地) 定休日 (毎週火曜日) 直通電話：0566-92-7111

『リフレッシュコース』

利用券1枚

託児なし

☆入場 (大人2名分) & 2,300円分のクラブハウス工作体験 (母親のみ)