

Bコース こころとからだのリフレッシュ

2月イベント一覧

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
2日(金) 午前10時～	セルフ骨盤ケア体験会&お茶 ◎自宅でもできる骨盤ケアを教えます。	ingハウス こころから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
5日(金) 午前10時～	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか? (オーガニックランチボックス)	おかずや 東栄町2丁目7番地1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
8日(木) 午前中	ママズシネマ&ポップコーンセット 上映作品未定	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児有(有料)	100名
9日(金) 午前10時～	アンガーマネジメントワークショップ &ランチ	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
13日(火) 午前10時～	セミナー『乳がんでどんな病気?入院・手術に備えるには?』 &ランチ&お茶	ろくえん北部店 里町中野池11番地12	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	30名
14日(水) 午前10時～	エンジョイコース 入園(大人2名)&ビュッフェ(大人2名) &ソーセージ作り体験(母親のみ)	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	2枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
15日(木) 午前10時20分～	ヨガ&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整 ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー& スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ ヨガマットプレゼント!	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
15日(木) 午前10時30分～	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせて花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:スワッグ(ドライ)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
15日(木) ①午前10時30分～ ②午前11時45分～	フェイシャルエステ&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、 日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
15日(木) ①10時30分～ ②11時45分～	※②の方は、ランチからのサービスとなります。 ハンドマッサージ&ヘッドスパ&メイクアップ相談&ランチ ◎手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 その後普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて頂き ながらメイクアップします。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
22日(木) 午前10時30分～	赤ちゃん寝相アート教室&ランチ	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	16名
27日(火) 午前10時～	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか? (オーガニックランチボックス)	おかずや 東栄町2丁目7番地1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
27日(火) 午前11時～	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ&ランチ	AtelierSPUR 横山町寺田1-3	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	5名
27日(火) 午後13時30分～	メイクアップ教室&お茶	AtelierSPUR 横山町寺田1-3	1枚	母親のみ 託児有(無料)	6名

○施設営業日ならいつでも予約ができるもの

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
午前10時～午後3時	カラオケ(3時間) &2名分のランチセット &2名分のパフェ	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
午前9時～午後9時	コロナの湯&健美効炉入泉 エステ付き! ※エステのみ午前10時～	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	母親のみ 託児なし	各日 5名
施設営業時間	リフレッシュコース 入園(大人2名) &クラブハウス工作体験(2,300円分)	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
午前10時～ 午後2時～	アンガーマネジメント診断&ランチ	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	各日 5名