

## Bコース こころとからだのリフレッシュ

### 2019.4月イベント一覧

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
4日(木) 10:00～12:00	骨盤調整と身体のゆがみ調整とリンパケア&ティータイム(託児付き) ◎出産と子育て、悲鳴を上げている身体をゆったりケア。家庭でもできるケアを体験します。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	5名
4日(木) 13:30～14:30	助産師が伝えるベビーマッサージ&ティーセット 4月4日、11日、18日 全3回	八千代病院 新館5階B会議室 住吉町2丁目2-7	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	8名
8日(月) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ランチ11:45～13:15	フェイシャルエステ(40分)&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
8日(月) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ランチ11:45～13:15	メイクアップ相談&ハンドマッサージ&ヘッドマッサージ(40分)&ランチ ◎普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて頂きながらメイクアップします。その後、手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 1名
11日(木) 10:30～12:30頃	ママズシネマ(大人2名分鑑賞券)&ポップコーンセット(1名) 上映作品:プリンス オブ レジェンド	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児あり(有料)	100名
17日(水) ①10:00～13:00頃 ②12:00～14:30頃	赤ちゃん寝相アート撮影&ランチ ◎お昼寝アート2種&月齢オムツアート1種の全3パターンを撮影致します。今だけの可愛いお写真を記念に残しませんか。撮影後はランチをお楽しみ頂きます。	アンフォーレ 1階エントランス 御幸本町 12-1	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	各時間 5名
18日(木) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ランチ11:45～13:15	フェイシャルエステ(40分)&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
18日(木) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ランチ11:45～13:15	メイクアップ相談&ハンドマッサージ&ヘッドマッサージ(40分)&ランチ ◎普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて頂きながらメイクアップします。その後、手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 1名
18日(木) 10:20～11:30 ランチ11:45～13:15	ヨガ教室&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー&スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ ★ヨガソックスプレゼント!	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
18日(木) 10:30～11:30 ランチ11:45～13:15	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせて花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:春のアレンジメント(生花)	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
19日(金) 10:30～13:00頃	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ &ランチ ◎骨盤のゆがみを改善し、ヨガで普段使う事の無い筋肉をほぐし、呼吸法で心身ともにリラックスして頂きます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	8名
22日(月) 10:00～15:00	手形アート体験&自宅でもできる「手の汚れない!パステル手形アートキット」プレゼント ◎お子さまの手形をとり、はがきサイズのかわいい手形アートを仕上げます。また、おうちでもできる手形アートキットをプレゼントします。 ※予約不要、当日受付にて対応いたします。	アンフォーレ 1階エントランス 御幸本町 12-1	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	先着30名
23日(火) 10:00～13:00頃	スクラップブックキング&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか?	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
25日(木) 12:00～13:30頃	アンガーマネージメント診断&ランチ ◎自分の怒りのタイプを診断して対処法を会得しませんか?	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	5名

※5月以降のスケジュールは、市公式ウェブサイトをご確認ください。

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

ホテルグランドティアラ安城（三河安城南町1丁目8番地11）

利用券1枚で1名様分

託児なし

『**ちょっとセレクトなホテルランチ・ディナー**』 ※当日でもお席に空きがございましたらご案内可能です。

☆ママも子どもも楽しめる午後のひととき。ママ友とのランチ会でもぜひご利用ください。

おいしいものを食べて、おしゃべりを楽しみ、リフレッシュできるホテルでのお食事。

【会場】 レストラン「マリブ」（定休日なし） 【営業時間】 11:30～15:00（14:00 LO） 17:00～21:00（20:30 LO）

・食事内容 【ランチ】 メイン+サラダ&デリカバー+ドリンクバー+デザート付 ※月の前半と後半で変わります。

【ディナー】 サラダ+スープ+牛ロースステーキ+ライスorパン+デザート+ワンドリンク

・レストラン直通電話：0566-72-0069

【利用方法】

①利用希望日にホテルへご来館ください。（『ここから利用券』を使用する旨をお伝えください。）

※定休日・貸切・満席の場合もありますので、ご予約いただくと安心してご利用いただけます。

②メニューをお選びいただき、ゆったりとお食事をお楽しみください。

③『ここから利用券』をお持ちでないご家族、ご友人の方も一緒にお食事をしていただけます。

『ここから利用券』分以外のご注文の代金は、当日会場でお支払いください。

【その他】

・ベビーカーでご来店いただいても結構です。ベビーベッドもご用意できます。

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

安城コロナワールド（浜富町6番地8）

利用券1枚で2名様分

託児あり、お子様と一緒にでもOK

『ママズシネマ（大人2名様）&ポップコーンセット（1名様）』

☆お母さんと赤ちゃんが安心して映画鑑賞できるように、音量や部屋の暗さを控えめにしてお映しします。（2歳までのお子様は無料）

- ・鑑賞チケット（大人2名様）、ドリンク・マジカルポップコーン（1名様）として利用いただけます。
- ・おむつ交換スペースや授乳スペースもご用意しています！
- ・日程は別紙スケジュールを参照してください。

『カラオケ（3時間）&2名分のランチセット・スイーツ』（10:00～15:00）

利用券1枚で2名様分

託児なし

☆ご家族やママ友とご利用ください。事前電話予約の際は、まず最初に『ここから利用券』を使用する旨をお伝えください。

・カラオケ直通電話：0566-74-5211

・離乳食に限り持ち込みOK

『コロナの湯&健美効炉入泉 エステ付き！』（9:00～21:00（エステのみ11:00～））

利用券1枚で1名様分

☆普段の疲れをコロナの湯で癒しませんか？

・コロナの湯 直通電話：0566-74-8611

・ご参加にはお子様の同伴は難しいため、どなたかにお預けになられることを条件とさせていただきます。

託児なし

◎施設営業日であれば当日でも利用できるメニュー

※満室・満席によってご案内できない場合もあります。

事前に直接施設へ電話確認をおすすめします。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

デンパークで公園  
デビュー！

安城産業文化公園 デンパーク (赤松町梶1番地) 定休日 (毎週火曜日) 直通電話：0566-92-7111

『リフレッシュコース』

利用券1枚

託児なし

☆入場 (大人2名分) & 2,300円分のクラブハウス工作体験 (母親のみ)

Astion(アスティオン) (明治本町12番15号) 電話 (0566-77-5111) 当日予約OK

受付日：平日、土(日、祝日不可) 電話受付時間：10:00~21:00 (土曜日は ~17:00)

メニュー利用時間：10:00~16:30 (土曜日は ~15:30)

利用券  
2枚

①フェイシャルリンパマッサージ、②リフレクソロジー (足裏からひざ裏までリンパを流します。)

③フットケア から好きなコースを2つお選びください。(2時間)

託児なし

※下記のメニューは事前予約が必要です。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約申し込みの際に、利用したいコースをお伝えください。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

当日利用OK

利用券  
1枚

馨和整体院 安城院 (安城町社口堂54番地)

直通電話：0566-76-0198 (9:00~20:00)

定休日(不定休) 施術受付時間(9:00~16:30)

↑施術中等で電話受けられない場合があります。ご了承ください。

『骨盤調整&美容カイロでビューティーリフレッシュ(約1時間)』

託児あり

問診、検査の後、施術(骨盤調整 オプションコース)を行います。  
その後、最初に行った検査を実施し、再チェック。

オプションコースは下記からお選びいただけます。

(託児を利用する場合は、1つ、託児を利用しない場合は、2つ)

- ・肩こりスッキリコース
- ・膝下スッキリコース
- ・ウエストスッキリコース
- ・その他お悩みコース
- ・小顔コース
- ・ヒップアップコース
- ・頭蓋骨スパコース

空き状況・定休日等はこちら



骨盤調整の様子

※託児を希望される場合は、7日前までに株式会社サイン(76-2990)へご予約ください。

託児を希望されない方は直接「馨和整体院 安城院」(76-0198)へご予約ください。

※下記のメニューは事前予約が必要です。

その際は『ここから利用券』の使用をお伝えいただくとスムーズです。

※予約申し込みの際に、利用したいコースをお伝えください。

※予約後の日程変更、キャンセルもお受けします。お気軽にご相談ください。

**当日利用OK**

てっぱん A n j o (三河安城東町1丁目27番地32 ステータスビル3階) 電話 (0566-77-4129)

『鉄板で楽しむ選べるステーキランチorディナー』※ランチは予約優先、ディナーは要予約

☆ちょっぴりゴージャスな雰囲気でご家族やママ友会はいかがですか。

メイン料理は、牛タンのステーキか和牛を使ったサイコロステーキからお選びください。

※コースのごはんは、ランチは白米、ディナーは焼き飯になります。

利用券  
1枚

託児なし

#### 【利用方法】

①利用希望日にてっぱん A n j o へおこしくください。(ランチは予約優先、ディナーは要予約)

②『ここから利用券』をお持ちでないご家族、ご友人の方も一緒にお食事をしていただけます。

『ここから利用券』分以外のご注文の代金は、当日会場でお支払いください。

#### 【その他】

・ベビーカーでご来店いただいても結構です。