

Bコース ころとからだのリフレッシュ

5月イベント一覧

※5月以降のイベントは安城市公式HPにて随時更新しています。

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
10日(木) 10:30~12:30頃	ママズシネマ&ポップコーンセット(大人2名) 上映作品未定	安城コロナワールド 浜富町6番地8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児あり(有料)	100名
10日(木) 11:00~13:00頃	セミナー『乳がんでどんな病気?入院・手術に備えるには?』 &ランチ & お茶	ぼちぼちカフェ 朝日町1番5号	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	30名
15日(火) 10:00~12:00	ヨガ教室&ティーセット(2時間程度) ◎出産後の呼吸と身体を静かに整えます。	ingハウス ここから 朝日町14番11号	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
15日(火) 10:00~13:00頃	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか? (オーガニックランチボックス)	おかずや 東栄町2丁目7番地1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
16日(水) 10:00~	エンジョイコース デンパーク入園(大人2名)&ビュッフェ(大人2名) &ソーセージ作り体験(母親のみ) ◎10時からソーセージ作り体験がスタートです。ビュッフェは 「花車」で80分間お楽しみ頂けます。	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1番地	2枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
17日(木) 10:30~13:15 (ランチ11:45~13:15)	ヨガ教室&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整 ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー& スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ ヨガマットプレゼント!	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8番地11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
17日(木) 10:20~13:15 (ランチ11:45~13:15)	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせて花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:プリザアレンジメント	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8番地11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
17日(木) ①10:30~13:15 ②11:45~14:10 (ランチ11:45~13:15)	フェイシャルエステ&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、 日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧セットをご持参ください。) ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8番地11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
17日(木) ①10:30~13:15 ②11:45~14:10 (ランチ11:45~13:15)	ハンドマッサージ&ヘッドスパ&メイクアップ相談&ランチ ◎手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 その後普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて 頂きながらメイクアップします。 ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8番地11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
21日(月) 10:00~13:00頃	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか? (オーガニックランチボックス)	おかずや 東栄町2丁目7番地1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
24日(木) 10:00~12:00	産後の身体のゆがみ調整とリンパケア & ティーセット(2時間程度) ◎出産と子育て、悲鳴を上げている身体をゆったりケア。家庭でもで きるケアを体験します。	ingハウス ここから 朝日町14番11号	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
24日(木) 11:00~13:00頃	アンガーマネジメントワークショップ&ランチ ◎怒りの解消法等をワークショップ形式で楽しく学びましょう。	ぼちぼちカフェ 朝日町1番5号	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
24日(木) 12:00~13:30頃	アンガーマネジメント診断&ランチ 自分の怒りのタイプを診断して対処法を会得しませんか?	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	各日 5名
25日(金) 10:30~13:00頃	赤ちゃん寝相アート撮影会&ランチ ◎お昼寝アート2種&月齢オムツアート1種の全3パターンを撮影致しま す。今だけの可愛いお写真を記念に残しませんか。撮影後はラン チをお楽しみ頂けます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1番5号	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	10名
28日(月) 11:00~13:00頃	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ&ランチ	ぼちぼちカフェ 朝日町1番5号	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	5名
29日(火) 10:00~12:00	ヨガ教室&ティーセット(2時間程度) ◎出産後の呼吸と身体を静かに整えます。	ingハウス ここから 朝日町14番11号	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名

○施設営業日ならいつでも予約ができるもの

	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
10:00~15:00	カラオケ(3時間) &2名分のランチセット &2名分のパフェ	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
9:00~21:00	コロナの湯&健美効効入泉 エステ付き! ※エステのみ午前10時~	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	母親のみ 託児なし	各日 5名
施設営業時間	リフレッシュコース デンパーク入園(大人2名) &クラブハウス工作体験(2,300円分)	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし