

## Bコース ころとからだのリフレッシュ

### 6月イベント一覧

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
4日(月) 11:00～13:00頃	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ &ランチ ◎骨盤のゆがみを改善し、ヨガで普段使う事の無い筋肉をほぐし、呼吸法で心身ともにリラックスして頂きます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	5名
4日(月) 13:30～	メイクアップ教室&お茶	AtelierSUPR 横山町寺田1-3	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	6名
5日(火) 10:00～12:00	ヨガ&ティーセット(託児付き) ◎出産後の呼吸と身体を静かに整えます	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
7日(木) 13:30～14:30	助産師が伝えるベビーマッサージ&ティーセット 6月7日、14日、21日 全3回	八千代病院 新館5階日会議室 住吉町2-2-7	1枚	赤ちゃんも参加 託児なし	10名
7日(木) 10:30～11:30 (ランチ11:45～13:15)	ヨガ教室&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整 ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー& スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ ヨガマットプレゼント!	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
7日(木) 10:20～11:30 (ランチ11:45～13:15)	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせて花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:プリザアレンジメント	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
7日(木) ①10:30～13:15 ②11:45～14:10 (ランチ11:45～13:15)	フェイシャルエステ&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、 日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。) ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
7日(木) ①10:30～13:15 ②11:45～14:10 (ランチ11:45～13:15)	ハンドマッサージ&ヘッドスパ&メイクアップ相談&ランチ ◎手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 その後普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて 頂きながらメイクアップします。 ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
8日(金) 11:00～13:00頃	乳がんセミナー&ランチ&お茶 ◎実は知らなかった保険の話や学資保険、年金、女性の気になる乳がんのお話を聞けます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	30名
13日(水) 10:00～	エンジョイコース 入園(大人2名)&ピュッフェ(大人2名) &ソーセージ作り体験(母親のみ) ◎10時からソーセージ作り体験がスタートです。ピュッフェは 「花車」で80分間お楽しみ頂きます。	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	2枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
14日(木) 10:30～12:30頃	ママズシネマ(大人2名分鑑賞券)&ポップコーンセット 上映作品未定	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児あり(有料)	100名
18日(月) 10:00～13:00頃	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか?	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
19日(火) 10:00～12:00	ヨガ&ティーセット(託児付き) ◎出産後の呼吸と身体を静かに整えます。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
26日(火) 10:00～13:00頃	スクラップブック教室&ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか?	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
27日(水) ①10:30～13:15 ②11:45～14:10 (ランチ11:45～13:15)	フェイシャルエステ&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、 日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。) ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
27日(水) ①10:30～13:15 ②11:45～14:10 (ランチ11:45～13:15)	ハンドマッサージ&ヘッドスパ&メイクアップ相談&ランチ ◎手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 その後普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて 頂きながらメイクアップします。 ※②の方は、ランチからのサービスとなります。	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
28日(木) 11:00～13:00頃	アンガーマネジメントワークショップ&ランチ ◎怒りの解消法等をワークショップ形式で楽しく学びましょう。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
28日(木) 12:00～13:30頃	アンガーマネジメント診断&ランチ 自分の怒りのタイプを診断して対処法を会得しませんか?	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	各日 5名
28日(木) 10:00～12:00	産後の身体のゆがみ調整とリンパケア& ティータイム(託児付き) ◎出産と子育て、悲鳴を上げている身体をゆったりケア。家庭でもできる ケアを体験します。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
29日(金) 10:00～	ベビーマッサージ&ティーセット 6月29(金)、7月11日、18日、25日	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	赤ちゃんも参加 託児なし	10名
29日(金) 10:30～13:00	赤ちゃんお昼寝アート撮影&ランチ ◎お昼寝アート2種&月齢オムツアート1種の全3パターンを撮影致します。 今だけの可愛いお写真を記念に残しませんか。撮影後はランチ をお楽しみ頂きます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	赤ちゃんも参加 託児なし	10名

### ○施設営業日ならいつでも予約ができるもの

	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
10:00～15:00	カラオケ(3時間)&ランチセット・パフェ(2名分)	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
9:00～21:00	コロナの湯&健美効炉入泉 エステ付き! ※エステのみ午前11時～	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	母親のみ 託児なし	各日 5名
施設営業時間	リフレッシュコース 入園(大人2名) &クラブハウス工作体験(2,300円分)	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし