

Bコース こころとからだのリフレッシュ

9月イベント一覧

日時	メニュー名・内容	会場・住所	利用券枚数	参加対象	定員
4日(火) 10:00～12:00	ヨガ&ティーセット(託児付き) ◎出産後の呼吸と身体を静かに整えます。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
6日(木) 13:30～14:30	助産師が伝えるベビーマッサージ&ティーセット 9月6日、13日、20日 全3回	八千代病院 新館5階B会議室 住吉町2-2-7	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	10名
7日(金) 10:30～13:00頃	産後のための骨盤調整・ママのリラックスヨガ&ランチ ◎骨盤のゆがみを改善し、ヨガで普段使う事の無い筋肉をほぐし、呼吸法で心身ともにリラックスして頂きます。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	8名
7日(金) 13:30～15:00	メイクアップ教室 &スイーツ ◎季節に応じた肌の悩みをプロが解決！綺麗なファンデーションの塗り方や眉の描き方をレクチャー致します。レッスンはパンケーキとお茶をお召し上がりいただけます。 ※講師からプチコスメのプレゼントあり♪	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	6名
10日(月) 10:00～13:00頃	スクラップブック＆ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか？	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
12日(水) 10:00～12:00	産後の身体のゆがみ調整とリンパケア&ティータイム(託児付き) ◎出産と子育て、悲鳴を上げている身体をゆったりケア。家庭でもできるケアを体験します。	ingハウス ここから 朝日町14-11	2枚	母親のみ 託児有(無料)	10名
13日(木) 10:00～ (ソーセージ作り開始時間)	エンジョイコース 入園(大人2名)&ビュッフェ(大人2名) &ソーセージ作り体験(母親のみ) ◎ビュッフェは「花車」で80分間お楽しみ頂けます。	安城産業文化公園 デンパーク 赤松町梶1	2枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	なし
13日(木) 10:30～12:30頃	ママズシネマ(大人2名分鑑賞券)&ポップコーンセット 上映作品:未定	安城コロナワールド 浜富町6-8	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児あり(有料)	100名
18日(火) 10:00～13:00頃	スクラップブック＆ランチ ◎赤ちゃんの写真をかわいく残しませんか？	おかずや 東栄町2丁目7-1	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
20日(木) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ④11:45～15:10 ランチ 11:45～13:15	フェイシャルエステ(40分)&ランチ ◎ブライダルエステティシャンによる肌のお悩みを伺いながら、日頃の疲れを癒すフェイシャルマッサージを行います。 (お化粧品セットをご持参ください。) ①9:35～10:25、②10:35～11:25は、フェイシャルエステの後にランチ ③13:20～14:10、④14:20～15:10は、ランチの後にフェイシャルエステ ※①・④ご予約の方は、エステとランチの間に1時間前後の空き時間がございます	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
20日(木) ①9:35～13:15 ②10:35～13:15 ③11:45～14:10 ④11:45～15:10 ランチ 11:45～13:15	メイクアップ相談&ハンドマッサージ&ヘッドスパ&ランチ ◎普段のメイクのお悩みを伺い、アドバイスさせて頂きながらメイクアップします。その後、手のひらからひじ下までのハンドマッサージを行います。 ①9:35～10:25、②10:35～11:25は、相談の後にランチ ③13:20～14:10、④14:20～15:10は、ランチの後に相談 ※①・④ご予約の方は、メイクアップ・マッサージ・スパとランチの間に1時間前後の空き時間がございます	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	各時間 2名
20日(木) 10:20～11:30 ランチ 11:45～13:15	ヨガ&ランチ ◎産後こそ美パワーアップの時期です。骨盤の歪み調整ヨガと顔筋(小顔)エクササイズで ストレスフリー&スマイルフェイスの輝く女性(ママ)へ ★ヨガマットプレゼント！	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	10名
20日(木) 10:30～11:30 ランチ 11:45～13:15	フラワーアレンジメント&ランチ ◎季節に合わせて花材でのアレンジをお楽しみください。 メニュー:実ものリース	ホテルグランドティアラ安城 三河安城南町1丁目8-11	2枚	母親のみ 託児有(有料)	5名
27日(木) 11:00～13:00頃	アンガーマネジメントワークショップ&ランチ ◎怒りの解消法等をワークショップ形式で楽しく学びましょう。	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	10名
27日(木) 12:00～13:30頃	アンガーマネジメント診断&ランチ ◎自分の怒りのタイプを診断して対処法を会得しませんか？	ぼちぼちカフェ 朝日町1-5	1枚	お子さんと一緒でもOK 託児なし	各日 5名
28日(金) ①10:00～13:00頃 ②12:00～14:30頃	赤ちゃんお昼寝アート撮影&ランチ ◎お昼寝アート2種&月齢オムツアート1種の全3パターンを撮影致します。 今だけの可愛いお写真を記念に残しませんか。撮影後はランチをお楽しみ頂けます。	アンフォーレ1階 安城市御幸本町 12-1	1枚	赤ちゃんに参加 託児なし	各時間 4名